

2024東北アスリートディスタンスチャレンジカップ 第3戦長井大会  
競 技 日 程

9月28日(土)

<トラック競技>

No.	開始時刻	種 目	人数	招集開始	招集完了
1	15:30	女子 小学1000m	11	15:05	15:15
2	15:40	男子 小学1000m TR 2組	19	15:15	15:25
3	16:10	女子 800m	4	15:45	15:55
4	16:15	男子 800m	8	15:50	16:00
5	16:30	女子 3000m 1組	12	16:05	16:15
6	16:45	女子 3000m 2組	11	16:20	16:30
7	17:00	男子 3000m 1組	14	16:35	16:45
8	17:15	男子 3000m 2組	15	16:50	17:00
9	17:30	男子 3000m 3組	13	17:05	17:15
10	18:00	男子 5000m 1組	26	17:35	17:45
11	18:25	男子 5000m 2組	24	18:00	18:10
12	18:45	男子 5000m 3組	13	18:20	18:30

<諸注意>

- ①競技時刻が若干前後する場合がありますので、予めご了承ください。
- ②招集所は競技場器具庫内に設置します。
- ③招集所で腰ゼッケンを受け取り、スタート地点に移動してください。
- ④腰ゼッケンはシールタイプです。右側のやや後方につけてください。

<当日の予定>

- 13:30 開場
- 14:30 役員打合せ
- 15:30 競技開始
- 19:00 競技終了見込